

Hälsa-och trivsel plan för Gåvsta skola

I Hälsa- och trivselgruppen sitter representanter från alla arbetslag:

F-2 Marie-Louise Westerlund marie-louise.westerlund@uppsala.se

3-5 Jessica Mattsson Jessica.mattsson@uppsala.se

6-9 Maria Stenwall maria.stenwall@uppsala.se

Syfte

Vi på Gåvsta skola vill arbeta hälsofrämjande. På en hälsofrämjande skola ska alla elever och personal må bra, vara trygga och känna gemenskap. Vi vill skapa förutsättningar för en god hälsa och livskvalitet såväl fysiskt, psykiskt som socialt. Vi tror att ett bra klimat där man blir bekräftad och respekterad av varandra leder till välmående, arbetsglädje och förutsättningar till en god lärandemiljö.

Våra styrdokument är

- ☑ Läroplanen, Lgr 11
- ☑ Matris för hälsofrämjande skola, östra skolområdet Uppsala kommun
- ☑ Likabehandlingsplanen för Gåvsta skola

Det här arbetar vi med på Gåvsta skola

- ☑ Hälsa-och trivselgrupp (personal) som arbetar för trivsel och trygghet

samt utvecklar värdegrunds- och hälsoarbetet på skolan.

- ☑ Elevråd 1-5, 6-9
- ☑ Skol-If, 7-9
- ☑ Rörelse- och hälsosatsningar för elever och personal
- ☑ Gemensamma friluftsdagar,(F-5, 6-9)
- ☑ Gemensamma temaveckor, (F-9)
- ☑ Faddergruppsverksamhet
- ☑ Utomhuspedagogik
- ☑ Skolgård som inbjuder till olika aktiviteter
- ☑ Idrottsaktiviteter för fritidsbarn, ledda av elever från Skol-If
- ☑ "Stora värdegrundspaketet"

Mål

Vårt mål är att utveckla detta arbete på skolan så att sambandet mellan lärande, värdegrund och hälsa blir tydligt. Vi vill utöka aktivitetsarbetet så att fler elever får ta del av dem.